



20 plantes pour la purification, la protection et la rupture de liens dits négatifs

Guide de la Médecine Naturelle

<https://guide-medecine-naturelle.com>

Voici 20 plantes souvent citées dans les traditions spirituelles africaines (notamment en Afrique de l'Ouest et centrale) pour la purification, la protection et la rupture de liens dits négatifs :

Plantes de Purification et de Déblocage

Nom Commun	Nom Scientifique	Usage Traditionnel Symbolique
Hysope Africaine	<i>Newbouldia laevis</i>	Appelée "arbre de vie", utilisée pour purifier les lieux et lever les malédictions.
Roi des herbes	<i>Chromolaena odorata</i>	Très réputée pour chasser les mauvaises ondes et favoriser la "chance".
Basilic Africain	<i>Ocimum gratissimum</i>	Utilisé en bains de vapeur pour nettoyer l'aura et attirer la paix.
Vernonia	<i>Vernonia amygdalina</i>	Son amertume est censée repousser les entités négatives.
Arbre à ail	<i>Scorodophloeus zenkeri</i>	L'odeur forte est utilisée comme bouclier contre les influences nocturnes.
Citronnelle	<i>Cymbopogon citratus</i>	Pour la clarté mentale et le balayage des énergies stagnantes.
Fougère	<i>Platycerium spp.</i>	Symbole de résilience, utilisée pour "débloquer" des situations figées.

Plantes de Protection et de Rupture (Blindage)

- **Le Baobab (*Adansonia digitata*)** : L'écorce et les feuilles sont utilisées pour l'ancrage et la protection contre les sorts.
- **Le Jujubier (*Ziziphus mauritiana*)** : Ses épines symbolisent la barrière infranchissable pour le mal.
- **Le Lilas de Perse (*Melia azedarach*)** : Souvent planté devant les concessions pour filtrer les énergies.
- **L'Arbre à soie (*Calotropis procera*)** : Utilisé avec précaution pour neutraliser les attaques spirituelles.
- **Le Neem (*Azadirachta indica*)** : Puissant purificateur environnemental et spirituel.
- **Le Roseau de Chine (*Costus afer*)** : Ses tiges servent à "fustiger" symboliquement la malchance.
- **L'Aloe Vera** : Pour apaiser les cicatrices émotionnelles et protéger le foyer.

Éléments Sacrés et Racines

15. **Le Gingembre Africain (*Siphonochilus aethiopicus*)** : Pour dynamiser et briser la léthargie spirituelle.
16. **Le Poivre de Guinée (*Xylopiya aethiopica*)** : Utilisé dans les rituels de "renvoi" d'énergies négatives.
17. **L'Arbre à encens (*Boswellia dalzielii*)** : La résine est brûlée pour élever les prières et purifier l'air.
18. **Le Manioc (*Manihot esculenta*)** : Les feuilles sont parfois utilisées dans des bains de "lavage" symbolique.

19. **Le Palmier à huile (*Elaeis guineensis*)** : L'huile rouge (Palme) est centrale pour apaiser les colères spirituelles.
20. **Le Kolatier (*Cola nitida*)** : La noix est l'offrande par excellence pour ouvrir les voies de communication.

Note importante : En phytothérapie traditionnelle, ces plantes sont souvent utilisées sous forme de bains (aspersion), de fumigations ou portées en amulettes. Attention toutefois à ne jamais ingérer de plantes inconnues, car certaines (comme le *Calotropis procera*) peuvent être toxiques.

Préparations traditionnelles

Voici le détail des préparations traditionnelles pour les 20 plantes citées, principalement sous forme de **bains de purification**, de **fumigations** ou d'**onctions**.

I. Les Plantes de Purification (Bains et Aspersions)

Ces plantes sont généralement préparées par **macération à froid** (trituration des feuilles dans l'eau) pour conserver leur "âme" verte.

1. Hysope Africaine (*Newbouldia laevis*)

- **Préparation** : Macérer les feuilles dans un seau d'eau de source.
- **Usage** : Aspersions des coins de la maison pour chasser les ondes de deuil ou de blocage. On se lave le visage avec pour "voir" les opportunités.

2. Roi des herbes (*Chromolaena odorata*)

- **Préparation** : Froisser sept ou neuf tiges dans de l'eau tiède jusqu'à ce que l'eau devienne vert foncé.
- **Usage** : Bain complet le matin avant le lever du soleil pour briser la poisse récurrente.

3. Basilic Africain (*Ocimum gratissimum*)

- **Préparation** : Infusion forte des feuilles (eau bouillante versée sur les feuilles).
- **Usage** : Bain de vapeur (vapeurs inhalées sous une couverture) pour clarifier l'esprit et purifier l'aura après une dispute.

4. *Vernonia (Vernonia amygdalina)*

- **Préparation :** Jus de feuilles fraîches pressées.
- **Usage :** Utilisé en "lavage de mains" symbolique pour annuler les mauvaises actions ou les contacts avec des objets chargés négativement.

5. *Arbre à ail (Scorodophloeus zenkeri)*

- **Préparation :** Écorce pilée et mélangée à du beurre de karité.
- **Usage :** Onction sur les articulations le soir pour empêcher les "vampires énergétiques" de pomper l'énergie durant le sommeil.

6. *Citronnelle (Cymbopogon citratus)*

- **Préparation :** Décoction des feuilles et des racines (bouillir 10 min).
- **Usage :** Lavage du sol du commerce ou du bureau pour attirer la clientèle et chasser la stagnation.

7. *Fougère (Platycerium spp.)*

- **Préparation :** La plante entière est trempée dans l'eau de pluie.
- **Usage :** Bain de siège ou aspersion pour "délier" les nœuds liés à la fertilité ou aux projets bloqués.

II. Les Plantes de Protection (Blindage et Barrières)

8. *Baobab (Adansonia digitata)*

- **Préparation :** Poudre d'écorce mélangée à de l'eau.

- **Usage :** Tracez une ligne devant votre porte pour empêcher le mal d'entrer.

9. **Jujubier (*Ziziphus mauritiana*)**

- **Préparation :** Infusion de feuilles.
- **Usage :** Se rincer le corps après un enterrement pour ne pas ramener d'énergies de mort chez soi.

10. **Lilas de Perse (*Melia azedarach*)**

- **Préparation :** Feuilles fraîches disposées sous le lit.
- **Usage :** Protège contre les cauchemars et les attaques nocturnes.

11. **Arbre à soie (*Calotropis procera*)**

- **Préparation :** Utilisation des feuilles comme support (on écrit le problème dessus).
- **Usage :** Enterrer la feuille loin de chez soi pour "enterrer" une malédiction. *Attention : sève toxique pour les yeux.*

12. **Neem (*Azadirachta indica*)**

- **Préparation :** Décoction de feuilles.
- **Usage :** Grand nettoyage énergétique de la maison (murs et sols) pour neutraliser les sorts jetés.

13. **Roseau de Chine (*Costus afer*)**

- **Préparation :** On mâche la tige ou on l'utilise comme fouet.
- **Usage :** Frapper symboliquement le sol pour briser un décret maléfique oral.

14. **Aloe Vera**

- **Préparation :** Cristal de gel mélangé à de l'eau de coco.
- **Usage :** Onction sur le front pour apaiser le "feu" des persécutions spirituelles.

III. Éléments Sacrés (Sacrifices et Libations)

15. **Gingembre Africain (*Siphonochilus aethiopicus*)**
 - **Préparation :** Racine mâchée crue.
 - **Usage :** On crache le jus vers les quatre points cardinaux pour appeler à l'aide les ancêtres.
16. **Poivre de Guinée (*Xylopia aethiopica*)**
 - **Préparation :** Graines brûlées sur du charbon de bois.
 - **Usage :** Fumigation pour "piquer" les esprits malfaisants et les forcer à quitter les lieux.
17. **Arbre à encens (*Boswellia dalzielii*)**
 - **Préparation :** Résine brute.
 - **Usage :** Brûler le matin pour attirer les bénédictions et les entités de lumière.
18. **Manioc (*Manihot esculenta*)**
 - **Préparation :** Eau de rinçage du manioc râpé.
 - **Usage :** Utilisé pour "laver" symboliquement la honte ou la disgrâce sociale.
19. **Palmier à huile (*Elaeis guineensis*)**
 - **Préparation :** Huile de palme rouge (non raffinée).
 - **Usage :** Verser une goutte à l'entrée de la maison pour "refroidir" les colères et les querelles familiales.

20. **Kolatier (*Cola nitida*)**

- **Préparation :** Noix de cola entière.
- **Usage :** Présentée aux visiteurs ou déposée au pied d'un arbre sacré pour ouvrir une négociation spirituelle (déblocage de destin).

Conseil de praticien : Dans la tradition, l'intention est aussi importante que la plante. On accompagne souvent ces gestes de paroles fortes (incantations ou prières).

Dans la tradition de la phytothérapie africaine, la plante est le **corps**, mais la parole (le verbe) est l'**âme** du remède. Sans l'intention clairement formulée, le bain n'est qu'une simple eau savonneuse.

Pour que votre rituel soit efficace, la prière doit suivre une structure précise qui respecte l'ordre cosmique. Voici comment la structurer, étape par étape :

1. L'Appel (L'Ouverture)

On commence toujours par reconnaître une force supérieure (Dieu, l'Univers, les Ancêtres) et par saluer l'esprit de la plante que l'on utilise.

- **Exemple :** *"Toi, Esprit du Roi des herbes, qui ne crains ni le soleil ni la pluie, je t'appelle. Créateur de toute vie, j'implore ta présence dans cette eau."*

2. L'Affirmation d'Identité

Il est crucial de dire qui vous êtes. Dans le monde spirituel, l'anonymat est un blocage.

- **Exemple :** *"C'est moi, [Votre Nom], fils/fille de [Nom de votre mère ou père], qui me tiens devant toi aujourd'hui."*

3. La Mission (La Commande)

C'est ici que vous donnez un "ordre" à la plante. Soyez direct et utilisez des verbes d'action au présent (évitez le "je voudrais").

- **Pour un déblocage :** *"Comme cette eau coule sur mon corps, que tous les nœuds de ma vie se délient. Que les portes fermées par la main de l'homme s'ouvrent par la puissance de la nature."*
- **Pour briser une malédiction :** *"Si j'ai été lié par la parole, que cette plante annule cette parole. Si j'ai été lié par le fer, que cette plante brise ce fer. Je rejette toute ombre qui n'est pas mienne."*

4. Le Scellement (La Clôture)

On termine par une formule de gratitude et de certitude.

- **Exemple :** *"Ce qui est fait est fait. La lumière est revenue. Merci à la terre, merci à l'eau. Amen / Asé / Qu'il en soit ainsi."*

Exemple de rituel complet (Bain de Purification)

Si vous utilisez par exemple le **Roi des herbes** ou l'**Hysope**, voici comment procéder :

1. **Préparez votre macération** dans un seau d'eau propre.
2. **Tenez le seau** entre vos mains et parlez directement à l'eau avant de l'utiliser.
3. **Récitez votre intention** avec force et conviction (la voix doit vibrer).
4. **Lavez-vous** (souvent de la tête vers les pieds pour évacuer, ou des pieds vers la tête pour attirer).
5. **Laissez sécher** l'eau sur votre peau naturellement (ne vous essuyez pas avec une serviette pour que la plante "pénètre" votre aura).

Un dernier conseil de "vieux sage" :

Le moment idéal pour ces prières de déblocage est souvent **à l'aube** (entre 4h et 6h du matin), au moment où les énergies du monde sont encore neuves et non polluées par le bruit du jour.

Guide de la Médecine Naturelle

<https://guide-medecine-naturelle.com>